

山东农业大学 学生工作处(武装部) 学生工作委员会 通知

山农大学通字〔2025〕83号

关于举办山东农业大学第十七届职业规划大赛 暨第三届全国大学生职业规划大赛省赛 校内选拔赛的通知

各学院:

为贯彻落实党中央、国务院和省委、省政府相关决策部署，落实《中共中央办公厅 国务院办公厅关于加快构建普通高等学校毕业生高质量就业服务体系的意见》精神，按照《教育部关于举办第三届全国大学生职业规划大赛的通知》（教学函〔2025〕2号）安排部署，强化学校生涯教育和就业指导，增强大学生职业规划意识，指导其通过学习实践提升综合素质和能力，及早做好就业准备，以择业新观念打开就业新天地，促进高质量充分就业，经研究决定，举办山东农业大学第十七届职业规划大赛暨第三届全国大学生职业规划大赛省赛校内选拔赛。现将有关事项通知如下。

一、大赛主题

筑梦青春志在四方，规划启航职引未来。

二、大赛目标

努力将大赛打造成强化生涯教育的大课堂、促进人才供需对接的大平台、服务毕业生就业的大市场。通过举办大赛，更好实现以赛促学，引导大学生树立正确的成长成才观和择业就业观，科学合理规划学业与职业发展，提升就业竞争力；以赛促教，促进高校强化生涯教育，做实做细就业指导服务；以赛促就，广泛发动行业企业和高校共同参与，推动人才供需有效对接，全力促进高校毕业生高质量充分就业。

三、活动对象

山东农业大学全日制在校本科生和研究生

四、活动时间

2025年10月-2026年1月

五、大赛内容

（一）主题赛事

包括面向学生的成长赛道、就业赛道和面向教师的课程教学赛道。

1. 成长赛道。主要面向本科一、二、三年级学生，考察其树立生涯发展理念并合理设置职业目标、围绕实现目标持续行动并不断调整的成长过程，通过学习实践提升综合素质和专业能力，体现正确的择业就业观念。参赛学生可获得实习机会。

（详见附件1）

2. 就业赛道。就业赛道设本科生组和研究生组。本科生组

面向普通本科三、四年级（部分专业五年级）学生（不含已通过推免等确定升学的毕业年级学生），全体第二学士学位学生；研究生组面向全体研究生。考察其求职实战能力，个人综合素质、专业能力与目标职业的契合度，个人发展路径与就业市场需求的适应度。参赛学生可获得岗位录用意向。（详见附件2）

3. 课程教学赛道。面向普通高等学校开设的大学生职业发展与就业指导类课程（不含创新创业类课程和相关专业类课程），考察课程建设和创新情况以及实施效果。（详见附件3）

（二）同期活动

赛事期间，全国大学生职业规划大赛平台（网址：zgs.chsi.com.cn）中成长赛道设生涯闯关功能（该功能面向全体大学生开放，指导手册详见附件4），就业赛道设职业测评功能（该功能仅面向报名就业赛道选手开放）。“生涯闯关系统”共设置八个关卡，包括生涯愿景、专业探索、职业瞭望、兴趣揭秘、目标锚定、能力盘点、技能提升、生涯启航，帮助学生更好地了解生涯规划的路径和方法。“职业测评功能”将帮助大学生在求职目标选择适配方面，根据自身兴趣、天然擅长度和刚性招聘条件等进行多维匹配，帮助选手更好地了解行业和企业职能。以上两大系统均由教育部聘请专家精心设计并推出，请提醒学生珍惜资源和机会，积极利用平台学习提升。

全国总决赛期间将举办校企供需对接、就业育人、以创促就、课程教学研讨交流等系列活动。各学院参照总决赛系列同期活动，

围绕主体赛事精心设计并广泛开展内容丰富、形式多样的同期活动，每周报就业指导中心。

六、大赛赛制

大赛分为学院初赛、学校复赛、学校决赛和省赛推荐四个阶段。

（一）学院初赛（2025年11月10日前）

各学院参照大赛成长赛道、就业赛道方案和课程教学赛道方案组织选手准备个人材料，完成系统提交。另外，请组织全体大一学生结合《大学生职业生涯规划》课程作业，从大赛系统完成报名和作品提交，以确保学校的报备基数。参赛选手可利用各种职前测评软件开展职业测评，优化参赛材料，每位选手的指导教师仅限1人。各学院推荐学校复赛名额见附件5。

请各学院于11月10日12:00前，将《XX学院第十七届职业规划大赛拟推荐人选汇总表-学生》（附件6）和《XX学院第十七届职业规划大赛拟推荐人选汇总表-教师》（附件7）提交至指定邮箱lihegabrielle@163.com，压缩包命名格式为“XX学院+职业规划大赛推荐名单”。

（二）学校复赛（2025年11月底前）

学校将组织专家对学院推荐的参赛作品进行评审，确定入围学校决赛人选（不同赛道评分标准可参照附件1-3中评审标准）。通过校级复赛，选出部分选手进入校级决赛，其余选手将获得校级优秀奖。

（三）学校决赛（2025年12月15日前）

1. 成长赛道设主题陈述、评委提问和天降实习offer（实习意向）环节。各环节时长根据实际情况适当调整。

（1）主题陈述（7分钟）：选手结合生涯发展报告作陈述。

（2）评委提问（5分钟）：评委结合选手陈述和现场表现提问。

（3）天降实习offer（2分钟）：用人单位根据选手表现，决定是否给出实习意向，并对选手做点评。

2. 就业赛道设主题陈述、综合面试、天降offer（录用意向）环节。各环节时长根据实际情况适当调整。

（1）主题陈述（6分钟）：选手结合求职综合展示PPT，陈述个人求职意向和职业准备情况。

（2）综合面试（6分钟）：评委提出真实工作场景中可能遇到的问题，选手提出解决方案；评委结合选手陈述自由提问。

（3）天降offer（2分钟）：用人单位根据选手表现，决定是否给出录用意向，并对选手做点评。

3. 课程教学赛道设课程建设情况汇报、教学展示、互动答辩环节。各环节时长根据实际情况适当调整。

（1）课程建设情况汇报（6分钟）。选手展示课程创新探索、实施情况、成效体现等。

(2) 教学展示(10分钟)。选手提供5个教学节段,现场随机抽取1个进行无生授课模式讲授。

(3) 互动答辩(6分钟)。评委针对选手汇报情况和教学展示提问,主要考察课程建设水平、特色改革创新(探索)效果等。

(四) 省赛推荐(2026年1月)

完成学校决赛选拔后,按照省厅第二届全国大学生职业规划大赛组委会有关要求,择优推荐选手参加山东省选拔赛。

七、奖项设置

(一) 根据校级决赛选手最终成绩,评选出各赛道校级金奖、银奖、铜奖,优秀奖若干,并颁发荣誉证书。学校将进一步选拔优秀选手组建校队,重点培训参加省级、国家级大赛的选手。

(二) 综合考虑各学院大赛项目质量、组织情况、报名人数等因素,评选优秀组织单位及优秀指导教师,并聘请优秀指导教师参与省赛、国赛指导。

八、工作要求

(一) 精心组织,广泛动员。各学院要高度重视、周密部署,将大赛作为强化生涯教育和就业指导的重要抓手,认真做好赛事组织与宣传动员工作。要坚持以赛促学、以赛促教、以赛促就,引导广大学生树立正确的成才观、职业观、就业观,科学规划学业发展与职业准备。要广泛发动在校生的积极参与,

重点动员就业意愿强、发展潜力大的学生报名参赛，优先推荐学生干部、党员、大学生年度人物等综合素质突出的优秀学生参赛，确保应赛尽赛、优中选优，公平公正遴选出优秀选手推荐参加校级及以上比赛。

（二）对接需求，提质赋能。各学院要以大赛为契机，加强与专业关联密切的用人单位对接，拓展优质实习与就业岗位资源，推动人才供需有效衔接。要将大赛与就业指导、实习实践、校园招聘、职业体验等活动统筹开展，增强工作协同。要持续推进职业规划与就业指导课程建设，加强师资队伍专业化培养，做实做细个性化就业指导服务，全面提升毕业生就业竞争力。

（三）强化宣传，营造氛围。各学院要充分利用各类媒体平台，广泛宣传大赛信息和育人成效，推广典型人物与先进经验，营造全社会关心支持大学生就业的良好氛围。要以大赛为载体，深化生涯教育内涵，扩大就业指导覆盖面，推动形成全员参与、全程引导、全方位服务的就业工作格局。

- 附件：
1. 成长赛道方案
 2. 就业赛道方案
 3. 课程教学赛道方案
 4. 生涯闯关指导手册
 5. 各学院推荐校复赛名额分配

6. XX学院第十七届职业规划大赛拟推荐人选汇总表-学生
7. XX学院第十七届职业规划大赛拟推荐人选汇总表-教师
8. 第三届全国大学生职业规划大赛学生操作手册

学生工作处 学生工作委员会

2025年10月24日